

اسم الباحث	محمد غالي فهد المطيري
نوع الرسالة	ماجستير
عنوان البحث	العلاقة بين ممارسة الأنشطة الرياضية والوقاية من تعاطي المخدرات لدى الشباب (دراسة مسحية على أندية مدينة الرياض)
اسم الجامعة	أكاديمية نايف العربية للعلوم الأمنية
الكلية	معهد الدراسات العليا
القسم	قسم العلوم الاجتماعية - تخصص تأهيل ورعاية اجتماعية
تاريخ المناقشة	1421هـ - 2000م
اسم المشرف	د. محمود حمدي محمد إبراهيم عبدالكريم
ملخص الرسالة	<p>أهداف البحث :</p> <p>التعرف على دور ممارسة الأنشطة الرياضية في شغل وقت الفراغ لدى الشباب .</p> <p>التعرف على العلاقة بين ممارسة الأنشطة الرياضية وتقدير الذات لدى الشباب .</p> <p>التعرف على مدى وعي الشباب الممارس للأنشطة الرياضية بمشكلة تعاطي المخدرات .</p>

أهم النتائج :

أظهرت نتائج البحث أن هناك علاقة ايجابية بين ممارسة الأنشطة الرياضية والوقاية من تعاطي المخدرات، وذلك يتضح من خلال النتائج التالية :

أولاً : دور الأنشطة الرياضية في شغل وقت الفراغ حيث أن (٨٤%) من الشباب الممارسين للأنشطة الرياضية ليس لديهم وقت فراغ، وكذلك فإن عدد متوسط الأيام التي يقضيها الشاب في النادي (٥) خمسة أيام في الأسبوع، ومتوسط عدد الساعات التي يمارس فيها النشاط الرياضي خلال اليوم (٣) ثلاث ساعات، وعدد الساعات التي يقضيها في النادي بشكل عام (٣,٥٠) ثلاث ساعات ونصف في اليوم .

ثانياً : دور الأنشطة الرياضية في رفع مستوى تقدير الذات لدى الشباب حيث أن متوسط الدرجة للمقياس (١٢٠,١٩) درجة من أصل (١٥٠) درجة، والانحراف المعياري (١٣,٢٣٧) ، وهناك فروق دالة إحصائية عند مستوى (٠,٠٥) بين الممارسين للأنشطة الفردية والممارسين للأنشطة الجماعية في الذات النفسية وهي أحد الذوات الأربع المكونة للمقياس لصالح الممارسين للأنشطة الفردية، وأنه لا توجد فروق دالة إحصائية بين المجموعتين في المقياس ككل .

ثالثاً: ارتفاع مستوى الوعي بمشكلة تعاطي المخدرات لدى الشباب الممارس للأنشطة الرياضية سواء في الوعي ككل

حيث أن المتوسط (١١٥,٧١) درجة من أصل (١٥٠) درجة، والانحراف المعياري (١٣,٤٤٧) (أو في أبعاد الوعي .

رابعاً: أن غالبية الشباب الممارسين للأنشطة الرياضية لا يدخلون بنسبة (٨٩,٤%) منهم (٨,٧%) كانوا يدخنون، أما المدخنون فهم بنسبة (١٠,٧%) من الرياضيين .