

مميزات عضوية نادي المدخنين

عزيزي المدخن عضو نادي المدخنين هناك عديد من الأسباب تدفعك للإقلاع عن هذه العادة الضارة والالتحاق بنادي المقلعين عن التدخين. فأنت بعضويتك في نادي المدخنين سواء أكنت مذكراً أم مؤنث :

- ١- مرشح للإصابة بعدديد من السرطانات.
 - ٢- تقليل كميات الطعام التي تتناولها يوميا مما يؤثر على الصحة العامة.
 - ٣- دائماً تحمل رائحة غير طيبة متولدة عن عملية التدخين.
 - ٤- دائماً ما تتعرض للحرج في حال تواجدك بأماكن غير مسموح فيها بالتدخين.
 - ٥- دائماً ما تتعرض للحرج أثناء دخولك المسجد لأداء الصلاة وتنتابك مشاعر متناقضة وأنت داخل المسجد.
 - ٦- لو كنت متزوج فأنت في موقف صعب أمام زوجتك وأولادك، وتضطر إلى استخدام أساليب مختلفة قد يكون بعضها غير جيد وذلك لتمير حقك في التدخين.
 - ٧- أنت شخص مؤذي، فأنت بالتدخين تؤذي نفسك بكثرة الأمراض التي يسببها التدخين وتؤذي الآخرين بما تسببه لهم من أضرار نتيجة تدخينك.
 - ٨- أنت شخص غير أمين على نفسك ففي الوقت الذي تدعى فيه أنك محافظ على النعمة التي أعطاك إياها الخالق العظيم وهو صحتك، فأنت بتدخينك تخون الأمانة بكل سهولة من أجل حفنة نيكوتين معلومة سريعة.
- الدخان هو المنتج الوحيد الذي لا يحمل تاريخ صلاحية.

صلاح الدين عبد القادر